

## Neues aus dem ..... Caritas Kiosk .....

### Walk'N Talk rund um den Plätzenberg



Foto © Ljupco Smokovski – stock.adobe.com

Bei diesem Spaziergang geht es um aktive Entspannung rund um den Plätzenberg. Willkommen sind alle, die die Energie der Ruhe schätzen und sie nutzen möchten. Beim Gehen in der Natur kann man hier neue Leute kennenlernen. Menschen, die Entspannung, Ruhe und Gelassenheit erlangen möchten, werden bei diesem besonde-

ren Spaziergang begleitet vom Entspannungstrainer David Hemken (Anmeldung an [walkntalkplatzenberg@gmail.com](mailto:walkntalkplatzenberg@gmail.com)). Das erste Treffen findet am Donnerstag, 06.02.2025 um 18:30 Uhr statt. Treffpunkt ist an der Ecke des Kinderheims, Bommersheimer Weg 59 in Bad Homburg.

### Formularhilfe sucht Freiwillige

Viele Menschen brauchen Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen. Da die Anfragen steigen, werden weitere freiwillig Engagierte gesucht, die Freude daran haben, Menschen beim Bearbeiten der Formulare zu unterstützen. Die Formularhilfe findet immer donnerstags von 15:30 bis 17:30 Uhr in der Christuskirche statt. Die Dienstzeiten werden individuell geregelt. Bei Interesse melden Sie sich gerne!

### Safe-the-date: Maifest mit Flohmarkt in der Berliner Siedlung | 25.05.25



© Caritasverband Taunus

### ..... Caritas Kiosk .....

Kontakt: Pia Aporta  
Gemeinwesenarbeit Bad Homburg  
Adresse: Feldbergstraße 2  
(Eingang Urseler Straße)  
Telefon: 0151 17508370  
-Mail: [pia.aporta@caritas-taunus.de](mailto:pia.aporta@caritas-taunus.de)

### Öffnungszeiten

Montag	09:00 bis 11:00 Uhr
Mittwoch	16:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag	11:00 bis 13:00 Uhr

## Stadtteil- und Familienzentrum Berliner Siedlung/Gartenfeld

## Programm Februar bis Mai 2025



Foto: privat

### Bürozeiten:

Montag	14:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 13:00 Uhr

### Kontakt:

Sandra Varnhorn  
Telefon: 06172 597 60-133  
E-Mail: [sfz-bad-homburg@caritas-taunus.de](mailto:sfz-bad-homburg@caritas-taunus.de)

### Adresse:

Heuchelheimer Straße 92 c  
61350 Bad Homburg

Buslinie 4, Ausstieg Heuchelheimer- oder Gartenfeldstraße

<b>Montag</b> <b>Nur noch montags!</b>	<b>Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Laptop &amp; Co.</b> 10:00 bis 12:30 Uhr	Individuelle Hilfe für alle, mit viel Ruhe und gerne bei Kaffee und Gebäck
	<b>Gartenfeld-Café - ein Café für alle</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	Kaffee, Tee, Kuchen und nette Gesellschaft 14-täglich/Terminliste vorhanden
<b>Dienstag</b>	<b>Internationales Frauzimmer</b> 9:30 bis 11:30 Uhr	Moderiertes Treffen für Frauen aller Nationen/jeden 1. und 3. Dienstag/Terminliste vorhanden
	<b>Rommé</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	Kartenspielen und viel Spaß in der Gruppe
<b>Mittwoch</b>	<b>Gedächtnistraining</b> 8:45 bis 9:45 Uhr	Kreative Übungen für die „grauen Zellen“
	<b>Eltern-Kind-Treff 0 bis 2 Jahre</b> 9:30 bis 11:00 Uhr	<b>Ort: Christuskirche, Stettiner Straße 53</b> /bitte anmelden! 14-täglich/Terminliste vorhanden
	<b>Yoga für Erwachsene</b> 10:15 bis 11:45 Uhr	Atem, Körper- und Entspannungsübungen
	<b>Gerdas Erzählcafé bei Kaffee und Kuchen</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	Ein moderierter Austausch in geselliger Runde 14-täglich/Terminliste vorhanden
<b>Donnerstag</b>	<b>Handarbeitskreis</b> 9:00 bis 11:30 Uhr	Offener Treff, auch zum Austausch neuer Ideen
	<b>Gartenfeld-Mittagstisch</b> 12:30 Uhr	Leckeres Essen und nette Gesellschaft/bitte anmelden!
	<b>Rommé</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	Kartenspielen und viel Spaß in der Gruppe
	<b>Aktive Entspannung</b> 19:30 bis 20:30 Uhr	Sanfte Fitness und Stressabbau am Abend
<b>Freitag</b> <b>neue Uhrzeit!</b>	<b>Senioren-gymnastik</b> 9:30 bis 10:30 Uhr	Fit bleiben und Spaß haben, Übungen bei flotter Musik
<b>Samstag</b>	<b>Yoga für Kinder</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	Übungen und Techniken werden spielerisch vermittelt

**Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen. Bitte vorher anmelden.**

**15.02.2025**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Willkommenscafé für Familien mit Baby**  
in Kooperation mit den Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg

Gerne Info-Flyer anfordern. Eine Anmeldung ist nicht nötig!

**08.04.2025**  
16:00 bis 17:30 Uhr

**Basteln für Kinder 3 - 6 Jahre**  
**Wir basteln schöne Ostermotive.**  
in Begleitung eines Erwachsenen

mit Anmeldung

**Save the date:**



**Hilfe für das Stadtteilzentrum gesucht!**

**Möchten Sie uns gerne unterstützen?** Wir suchen **engagierte Ehrenamtliche** für unterschiedliche Projekte und Angebote. Wir freuen uns, wenn Sie sich melden!